

Yrittäjän työterveyshuollon toimintasuunnitelma



Asiakas

Yrittäjä/Yritys/Tmi _____

Osoite _____

Puhelin _____

Palvelun tuottaja

Terveyskeskus / Lääkärikeskus _____

Osoite _____

Puhelin _____

Yrittäjän työterveyshuollosta vastaavat henkilöt

Työterveyslääkäri _____

Työterveyshoitaja _____

Työterveyshuollon yleiset tavoitteet

Yrittäjän työ- ja toimintakyvyn ylläpitäminen työolosuhteita, työ- ja elintapoja parantamalla sekä sairauksia ennaltaehkäisemällä.

Yrittäjän sairauksien yleislääkäritasoinen hoito tarvittavine laboratoriotutkimuksineen ja erikoislääkärin konsultaatioineen.

Työstä johtuvat työterveyshuollon toimintatarpeet

Työolosuhteiden selvitys

- kysely
- haastattelu
- hoitajan tekemä työpaikkakäynti
- lääkärin tekemä työpaikkakäynti

Mikäli yrittäjän työolosuhteet antavat aiheen, ryhdytään tarkempiin selvityksiin työperäisten riskien arvioimiseksi ja tehdään esim. työhygieenisiä mittauksia työpaikalla.

Työterveyshuolto auttaa yrittäjää huomioimaan työn terveydelliset vaikutukset, kun työtä kehitetään tai uutta työtä suunnitellaan.

Työterveyshuolto neuvoo yrittäjää parantamaan ja ylläpitämään työpaikan ensiapuvalmiutta.

Terveydentilan tukeminen ja edistäminen

Terveydentilan selvitys

- kysely
- haastattelu
- hoitajan tekemä terveystarkastus
- lääkärin tekemä terveystarkastus

Laboratorio- ja muita tutkimuksia (esim. altistumistutkimukset) tehdään, mikäli yrittäjän terveydentila ja/ tai työolosuhteissa tapahtuva mahdollinen altistuminen antavat siihen aiheita.

Sairaanhoito

Työterveyshuolto tarjoaa yrittäjälle yleislääkäritasoisien sairaanhoidon tarpeellisine erikoislääkärikonsultaatioineen sekä laboratorio- ja röntgentutkimuksineen.

Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen ja kuntoutus

Mikäli yrittäjän terveydentila antaa aiheen, ryhdytään tarvittaviin terveyttä tukeviin ja edistäviin toimenpiteisiin. Yrittäjä ohjataan tarvittaessa kuntoutukseen.

Yrittäjän terveydentilan ja työolosuhteiden seuranta

Työterveyshuollon toimintasuunnitelmaa tarkistetaan vuosittain. Työterveyshuolto ottaa aktiivisesti yhteyttä yrittäjään _____ välein ja selvittää hänen hyvinvointiaan ja työolosuhdekuormitustaan.

Seurantatapoina voivat olla

- kysely
- haastattelu
- terveystarkastus
- työpaikkakäynti

Mikäli yrittäjän terveydessä, työssä tai työolosuhteissa on tapahtunut / tapahtuu muutoksia, suunnitelmaa voidaan tarkistaa sovittua aikaisemmin ja tehdä siihen uutta tarvetta vastaavat muutokset.

Sopimusta on tehty kaksi samanlaista kappaletta, yksi kummallekin sopijapuolelle

Paikka ja aika _____

Asiakas

Palvelun tuottaja

nimenselvennys

nimenselvennys